



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΒΟΛΕΪ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΣΧΟΛΗ ΝΕΩΝ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΒΟΛΕΪ - ΠΕΙΡΑΙΑ 11/2010



ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Ποιες είναι οι διαστάσεις του κυρίως αγωνιστικού χώρου;
A. 18 x 9 μέτρα.
B. 24 x 12 μέτρα.
Γ. 16 x 8 μέτρα.
2. Ποια από τα παρακάτω είναι τα προβλεπόμενα ύψη του φιλέ;
A. 2,28μ. για τις γυναίκες και 2,46 μ. για τους άνδρες.
B. 2,24μ. για τις γυναίκες και 2,43 μ. για τους άνδρες.
Γ. 2,20μ. για τις γυναίκες και 2,40 μ. για τους άνδρες.
3. Ποιες από τις παρακάτω πιέσεις της μπάλας είναι εντός των ορίων του κανονισμού;
A. 0,345 kg/cm².
B. 0,325 kg/cm².
Γ. 0,295 kg/cm².
Δ. 0,310 kg/cm².
4. Παίκτης της εξάδας που τραυματίζεται:
A. Πρέπει να αλλάξει αμέσως με κανονική αλλαγή ή, αν αυτό δεν γίνεται, με κατ' εξαιρεση αλλαγή.
B. Του δίνονται 3 λεπτά και αν δεν επανέλθει η ομάδα του καθίσταται ελλιπής.
Γ. Του δίνονται 3 λεπτά και αν δεν επανέλθει αλλάζει με κανονική αλλαγή
5. Ποιος είναι ο ορισμός του μπλοκ;

Μπλοκ είναι η ενέργεια των παικτών κοντά στο φιλέ, να εμποδίσουν να περάσει η μπάλα που έρχεται από την αντίπαλη ομάδα, με το να φτάσουν ψηλότερα από την κορυφή του φιλέ, ανεξάρτητα από το ύψος της επαφής της μπάλας. Μόνο παίκτες της μπροστινής γραμμής επιτρέπεται να ολοκληρώσουν ένα μπλοκ, αλλά κατά τη στιγμή της επαφής με την μπάλα, μέρος του σώματος πρέπει να είναι ψηλότερα από την κορυφή του φιλέ.

6. Στο 1ο σετ και σκορ 22-20 υπέρ της ομάδας A, ο παίκτης Νο10 της ίδιας ομάδας αποβάλλεται και δεν μπορεί να αλλαχθεί κανονικά (έχει κλείσει η αλλαγή του). Η ομάδα χαρακτηρίζεται ελλιπής και έτσι:
A. Χάνει το σετ και τον αγώνα με 25-0, 25-0, 25-0.
B. Χάνει το σετ με 25-0.
Γ. Χάνει το σετ με 22-25.
7. Ο παίκτης Νο 11 ετοιμάζεται να κάνει σερβίς, όταν ειδοποιείται από συμπαίκτη του ότι δεν είναι η σειρά του. Αμέσως αφήνει την μπάλα κάτω και μέσα στον προβλεπόμενο χρόνο των 8'' ο συμπαίκτης του που είναι στη σωστή σειρά εκτελεί το σερβίς. Ο Α' διαιτητής αφήνει το παιχνίδι να εξελιχθεί.
A. Επιτρέπεται.
B. Δεν επιτρέπεται.
Παρακαλούμε να αιτιολογήσετε την απάντησή σας:
Ο παίκτης που σερβίρει πρέπει να χτυπήσει την μπάλα μέσα σε 8 δευτερόλεπτα από το σφύριγμα του πρώτου διαιτητή για σερβίς. Μόνο μία φορά επιτρέπεται να υψώσει ή να

απελευθερώσει την μπάλα ο παίκτης την ώρα του σερβίς. Το χτύπημα της μπάλας στο δάπεδο ή το παίξιμο της με τα χέρια επιτρέπεται

8. Ποιο ή ποια από τα παρακάτω μέρη του σώματος ενός παίκτη επιτρέπεται να περάσει εξολοκλήρου την κεντρική γραμμή και να αγγίξει το αντίπαλο γήπεδο, αρκεί να μην παρεμποδίζεται το παιχνίδι των αντιπάλων:

A. Πλάτη.
B. Γόνατο(α).
Γ. Παλάμη(ες).
Δ. Πέλμα(τα)
E. Αγκώνας(ες).

9. Σε έναν αγώνα ο προπονητής της Α' ομάδας τιμωρήθηκε με κόκκινη κάρτα (αποβολή για ένα σετ). Ο αρχηγός του αγώνα της Α' ομάδας ζήτησε από τον πρώτο διαιτητή την έγκρισή του να αναλάβει για το σετ αυτό τα καθήκοντα του προπονητή ο βοηθός προπονητή και ο πρώτος διαιτητής το επέτρεψε. Ήταν η ενέργειά του σωστή σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς;

A. Σωστή.

B. Λάθος.

Παρακαλούμε να αιτιολογήσετε την απάντησή σας:

Αν ο προπονητής είναι υποχρεωμένος να εγκαταλείψει την ομάδα του, για οποιονδήποτε λόγο ακόμη και λόγω τιμωρίας, ο βοηθός προπονητή δύναται να αναλάβει τα καθήκοντα του προπονητή κατόπιν αιτήματος του αρχηγού του αγώνα και με την έγκριση του πρώτου διαιτητή, κατά τη διάρκεια της απουσίας του προπονητή.

10. Δύο παίκτες της ομάδας Α κατά την προσπάθειά τους για μπλοκ ακούμπησαν αθέλητα το φιλέ στην κάτω ταινία του. Οι διαιτητές δεν σφύριξαν σφάλμα.

A. Σωστό.

B. Λάθος.

Παρακαλούμε να αιτιολογήσετε την απάντησή σας:

Η επαφή ενός παίκτη με το φιλέ, δεν είναι σφάλμα, εκτός αν αποτελεί παρέμβαση στο παιχνίδι.

Ένας παίκτης παρεμβαίνει στο παιχνίδι των αντιπάλων (μεταξύ άλλων):

- όταν ακουμπά την ταινία στην κορυφή του φιλέ ή το μέρος της αντένας που βρίσκεται πάνω από τον φιλέ (80 cm) κατά την προσπάθειά του να παίξει την μπάλα, ή

- όταν κρατιέται και υποβοηθείται από το φιλέ ταυτόχρονα με την προσπάθειά του να παίξει την μπάλα, ή

- όταν δημιουργεί κάποιο πλεονέκτημα εις βάρος του αντιπάλου, ή

- όταν κάνει ενέργειες που παρεμποδίζουν την επιτρεπόμενη προσπάθεια των αντιπάλων να παίξουν την μπάλα.

11. Ο πασαδόρος της ομάδας Β κατά την προσπάθειά του να κάνει πάσα ακούμπησε τη λευκή ταινία στο πάνω μέρος του φιλέ. Οι διαιτητές δεν σφύριξαν σφάλμα.

A. Σωστό.

B. Λάθος.

Παρακαλούμε να αιτιολογήσετε την απάντησή σας:

Η επαφή ενός παίκτη με το φιλέ, δεν είναι σφάλμα, εκτός αν αποτελεί παρέμβαση στο παιχνίδι.

Ένας παίκτης παρεμβαίνει στο παιχνίδι των αντιπάλων (μεταξύ άλλων):

- όταν ακουμπά την ταινία στην κορυφή του φιλέ ή το μέρος της αντένας που βρίσκεται πάνω από τον φιλέ (80 cm) κατά την προσπάθειά του να παίξει την μπάλα

12. Στο 3ο σετ και ενώ το σκορ είναι 15-12 η ομάδα Β κάνει σερβίς και ο παίκτης που σερβίρει πατάει την τελική γραμμή τη στιγμή που εκτελεί το σερβίς. Ο Β' διαιτητής τη στιγμή της

εκτέλεσης του σερβίς σφυρίζει και δίνει λάθος θέσεις στην Α ομάδα, που κάνει υποδοχή. Τι πρέπει να κάνει ο Α' διαιτητής;

A. Δέχεται την υπόδειξη του Β' διαιτητή και το παιχνίδι συνεχίζεται.

B. Σφυρίζει ως μη γεγονός γιατί έγιναν δύο σφάλματα ταυτόχρονα.

Γ. Δίνει την μπάλα στην Α ομάδα γιατί το σφάλμα της ομάδας που σερβίρει προηγείται.

13. Δώστε τον ορισμό του «επιθετικού κτυπήματος».

Όλες οι ενέργειες που κατευθύνουν την μπάλα προς τους αντιπάλους, εκτός από το σερβίς και το μπλοκ, θεωρούνται ως επιθετικά χτυπήματα

14. Μια ομάδα κορασίδων εμφανίζεται στο γήπεδο με 15 παίκτριες. Ο προπονητής δίνει στους διαιτητές 8 δελτία και επιμένει να μείνουν στην επίσημη προθέρμανση στο φιλέ και οι 15 λέγοντας ότι οι άλλες 7 είναι παγκορασίδες και έχουν αγώνα αργότερα. Ποιες πρέπει να είναι οι ενέργειες των διαιτητών;

A. Να επιτρέψουν την προθέρμανση και στις 15 παίκτριες.

B. Να επιτρέψουν την προθέρμανση μόνο στις 8 δηλωμένες στο φύλλο αγώνα παίκτριες.

15. Ο νικητής της κλήρωσης πριν την έναρξη του αγώνα (ή του 5^{ου} σετ) επιλέγει (παρακαλούμε συμπληρώστε):

Είτε το δικαίωμα να σερβίρει ή να υποδεχθεί το σερβίς

Ή την πλευρά του γηπέδου

Ο χαμένος

Ο χαμένος λαμβάνει την επιλογή που απομένει.

16. Επιτρέπεται ο Λίμπερο να είναι αρχηγός της ομάδας ή του αγώνα;

A. ΝΑΙ

B. ΟΧΙ

17. Σε έναν αγώνα κορασίδων στο 2^ο σετ τραυματίστηκε η παίκτρια Νο 3, της οποίας είχε κλείσει η αλλαγή και αντικαταστάθηκε με κατ' εξαίρεση αλλαγή. Στην αρχή του 3^{ου} σετ η τραυματισμένη παίκτρια αισθανόταν καλύτερα, συμπεριλήφθηκε στην αρχική εξάδα και αγωνίστηκε κανονικά στο υπόλοιπο του αγώνα. Είχε το δικαίωμα αυτό;

A. ΟΧΙ, δεν επιτρέπεται τραυματισμένη παίκτρια που έχει αντικατασταθεί με κατ' εξαίρεση αλλαγή να επανέλθει στον αγώνα.

B. ΝΑΙ, δεν επιτρέπεται τραυματισμένη παίκτρια που έχει αντικατασταθεί με κατ' εξαίρεση αλλαγή να επανέλθει στο σετ, στο οποίο έγινε η κατ' εξαίρεση αλλαγή.

18. Στο 4^ο σετ σε αγώνα της Α2 Εθνικής Γυναικών ο Α' Διαιτητής έδειξε ποινή (κίτρινη κάρτα) καθυστέρησης στην Β' ομάδα, όταν οι παίκτριές της καθυστέρησαν να μπουν στον αγωνιστικό χώρο μετά από ένα τάιμ άουτ, χωρίς όμως να έχει δώσει προηγουμένως στον αγώνα στην ομάδα αυτή προειδοποίηση καθυστέρησης. Ο Β' διαιτητής και η σημειώτρια έγραψαν την ποινή στο φύλλο αγώνα και δόθηκε πόντος στην Α' ομάδα. Ήταν σωστή η ενέργειά τους;

A. ΟΧΙ, έπρεπε να ενημερώσουν τον Α' Διαιτητή ότι δεν είχε δώσει προειδοποίηση καθυστέρησης στην Α' ομάδα.

B. ΝΑΙ, ήταν υποχρεωμένοι να καταγράψουν την κάρτα που έδωσε ο Α' Διαιτητής.

19. Ποια είναι τα σφάλματα στο παίξιμο της μπάλας: (παρακαλούμε συμπληρώστε)

Α. ΤΕΣΣΕΡΑ ΧΤΥΠΗΜΑΤΑ: μία ομάδα χτυπά την μπάλα τέσσερις φορές πριν την επιστρέψει.

Β. ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΟ ΧΤΥΠΗΜΑ: ένας παίκτης υποβοηθείται από κάποιον συμπαίκτη ή κάποια κατασκευή / αντικείμενο εντός του αγωνιστικού χώρου για να χτυπήσει την μπάλα.

Γ. ΠΙΑΣΤΟ: η μπάλα πιάνεται και /ή μεταφέρεται, χωρίς να αναπηδήσει από το χτύπημα.

Δ. ΔΙΠΛΗ ΕΠΑΦΗ: ένας παίκτης χτυπά την μπάλα δύο φορές συνεχόμενα ή η μπάλα έρχεται σε επαφή με διαφορετικά μέρη του σώματος του/της συνεχόμενα

20. Κατά τη διάρκεια του αγώνα, ο δεύτερος διαιτητής, αποφασίζει, σφυρίζει και δείχνει για:

Α. πέρασμα στο γήπεδο των αντιπάλων και στο χώρο κάτω από το φιλέ,

Β. λάθος θέσεις της ομάδας που δέχεται το σερβίς

Γ. λανθασμένη επαφή των παικτών με το κάτω μέρος του φιλέ, και με την αντένα που είναι στην πλευρά του,

Δ. το ολοκληρωμένο μπλοκ από παίκτες της πίσω ζώνης ή την προσπάθεια για μπλοκ από τον Λίμπερο ή το λανθασμένο επιθετικό χτύπημα από παίκτες της πίσω ζώνης ή από τον Λίμπερο.

Ε. επαφή της μπάλας με κάποιο εξωτερικό αντικείμενο

ΣΤ. την επαφή της μπάλας με το δάπεδο όταν ο πρώτος διαιτητής δεν είναι σε θέση να δει την επαφή,

Ζ. την μπάλα που διασχίζει εξολοκλήρου ή μερικά το φιλέ έξω από το οριοθετημένο διάστημα προς το γήπεδο των αντιπάλων ή αγγίζει την αντένα από την πλευρά του.

